

Equipo de respuesta rápida REAL - Plan de preparación para el COVID-19

Desarrollado por el Equipo de **Respuesta Rápida (RRRT) REAL** (raza, equidad y liderazgo)
de la ciudad de Rochester, en asociación con el **Condado de Monroe**.



City of Rochester, NY
Lovely A. Warren, Mayor
Rochester City Council

LET'S
GET
REAL

REAL RACE, EQUITY
AND LEADERSHIP



Adam J. Bello
COUNTY EXECUTIVE

La pandemia de COVID-19 ha creado innumerables desafíos para residentes de Rochester y el condado de Monroe. El Equipo de Respuesta Rápida REAL fue convocado para asegurar que la información, los recursos y los servicios esenciales lleguen a los miembros de nuestras comunidades que, según nos dicen los datos, son particularmente vulnerables y están afectados por la pandemia: los residentes de nuestras comunidades de bajos ingresos y los residentes de color. El RRRT ha desarrollado este plan de preparación para ayudar a los miembros de la comunidad a prepararse y manejar los efectos del coronavirus con anticipación, para asegurarse de que cada miembro de la comunidad tenga un plan proactivo para prevenir y manejar los impactos del COVID-19.



Estas son las 4 áreas por las cuales las pautas del Departamento de Salud del Estado de Nueva York nos dicen que debemos prepararnos:

1. PREVENCIÓN

2. CUARENTENA O AISLAMIENTO

3. PERSONA(S) DE APOYO

A. ROLES Y RESPONSABILIDADES

B. INFORMACIÓN DE CONTACTO ESENCIAL – LISTA DE VERIFICACIÓN

4. RECURSOS FINANCIEROS

Proporcione respuestas (lo mejor que pueda) a cada categoría y pregunta a continuación para preparar su plan. Si alguien más vive con usted, redacte sus respuestas con ellos. Una vez completado, habrá desarrollado su Plan de preparación COVID-19. Cuando su Plan esté completo, proporcione copias a todas las personas críticas, ya sea que vivan con usted o no.

Para obtener asistencia adicional del Plan, puede llamar al **211**, la línea directa del United Way.

PREVENCIÓN

Nuestro primer objetivo es evitar contraer el virus y limitar las posibilidades de infección entre aquellos con quienes convivimos. Esta sección lo ayudará a tomar las medidas necesarias para evitar la propagación del COVID-19, al mismo tiempo que se asegurará de tener los recursos adecuados (alimentos, PPE, medicamentos) en caso de que necesite aislarse o ponerse en cuarentena.

- 1. ¿Tiene suficiente PPE, es decir, mascarillas, desinfectante de manos, desinfectante, guantes y limpiador para usted y las personas con las que vive?** Haga clic en este enlace para más información.
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/disinfecting-your-home.html>

Si usted o las personas con las que vive se exponen al virus, las superficies ambientales (mostradores, mesas, fregaderos, etc.) en su cocina, baño y dormitorio deben limpiarse y desinfectarse con un desinfectante doméstico, como cloro o Lysol, mientras usa guantes, al menos a diario y con más frecuencia si se expone.

- 2. ¿Tiene alguna forma de mantener limpias sus máscaras, ropa, ropa de cama, sábanas y ropa personal?** Si se encuentra en aislamiento o cuarentena, la ropa de cama, las toallas y la ropa personal no deben compartirse con otros miembros del hogar. La ropa y la ropa de cama se deben lavar con agua caliente y jabón.

- 3. ¿Tiene suficientes alimentos, productos no perecederos y agua almacenados en su hogar para durar de 1 a 3 semanas?** (es decir, atún, frijoles, pasta, productos secos, etc.)

- 4. ¿Ha rellenado las prescripciones de sus medicamentos actuales o tiene un suministro de sus medicamentos?**

CUARENTENA O AISLAMIENTO:

Si ha sido expuesto a alguien que tiene (o se sospecha que tiene) COVID-19, o si ud. ha resultado positivo por COVID-19, esta sección lo ayudará a planificar su cuarentena o aislamiento. Deberá identificar el espacio específico en su residencia (habitación, baño, etc.) que solo será utilizado por la persona infectada o expuesta al COVID-19.

¿Cuál es la diferencia entre cuarentena y aislamiento?

Aislamiento: una persona que ha dado positivo por COVID-19 (incluso sin síntomas) debe permanecer en su residencia y lejos de otras personas por un período de 10 días o más, después de dar positivo con COVID-19.

Cuarentena: una persona que ha estado en contacto cercano con cualquier persona que haya dado positivo en la prueba de COVID-19 debe permanecer en su residencia lejos de cualquier otra persona (en particular, de cualquier persona que se sepa que está en alto riesgo) durante un período de 14 días después de la última exposición a alguien que haya dado positivo por COVID-19.

- 1. ¿Cuántas personas viven contigo?**

Si hay varias personas viviendo en tu residencia (particularmente personas mayores o personas de alto riesgo), deberá desarrollar este **Plan de Preparación** con ellos, para asegurarte de que todos en tu residencia tengan un plan.

- 2. ¿Tiene una habitación en su residencia donde se pueda aislar o poner en cuarentena?**
¿Tiene una habitación en la que otros residentes con los que vive puedan aislarse o ponerse en cuarentena por sí mismos?

3. ¿Qué habitación usaría usted o los otros residentes para aislarse o ponerse en cuarentena?

4. ¿Hay más de un baño en su residencia? Si es así, ¿cuál será utilizado solo por la persona en aislamiento o cuarentena?

Si solo hay un baño, asegúrese de que el baño sea limpiado y desinfectado después de cada uso por la persona que es COVID positivo. Tendrán que limpiar con guantes desechables.

5. ¿Tiene una ubicación alternativa si usted u otras personas con las que vive no tienen un lugar para aislarse o ponerse en cuarentena por sí mismos?

Si se encuentra sin hogar o no tiene un lugar donde quedarse, llame al 211.

PERSONA(S) DE APOYO:

Vas a necesitar a alguien en quien puedas contar.

Esta sección lo ayudará a identificar a esa persona (o esas personas) que lo ayudarán (su familia, seres queridos, dependientes u otras personas con quienes vive) si usted o ellos necesitan aislarse o ponerse en cuarentena debido al COVID-19. ¿Quiénes son las personas de apoyo que pueden ayudarlo a usted o a los miembros de su familia durante el aislamiento o cuarentena?

Es muy importante tener a esta(s) persona(s) de apoyo, ya que no podrá salir de su casa para recoger alimentos, medicamentos, lavar la ropa, ayudar con dependientes o cuidar niños, etc., cuando esté aislado o en cuarentena.

Roles y responsabilidades

1. ¿Quién es esa persona de apoyo que puede ayudarlo a usted o las personas con las que vive a recoger alimentos, comestibles, medicamentos y encargarse de cualquier otro recado que requiera que se vaya de su casa?

2. Ayuda médica: ¿Quiénes son las personas de apoyo que pueden ayudarlo a usted o las personas con las que vive a comunicarse con los médicos o profesionales médicos?

Llame a su proveedor de atención médica si los síntomas empeoran. Si es necesaria una visita al médico: según la situación, un familiar o amigo deberá llevarlo en un automóvil privado. **No tome el transporte público.** Comuníquese con su médico antes de su visita. Si está muy enfermo y necesita una ambulancia para ir al hospital, informe al operador del 911 que tiene COVID-19 y también informe al personal de la ambulancia cuando llegue.

3. Si usted o las personas con las que vive habitualmente cuidan o supervisan a niños o un pariente o amigo anciano, ¿quiénes son las personas de apoyo que pueden ayudar con esas responsabilidades si se encuentra en aislamiento o cuarentena?

Información de contacto esencial - lista de verificación

Información de contacto crítica que necesita su persona de apoyo:

- ☐ Asegúrese de que su(s) persona(s) de apoyo de emergencia tenga su información de contacto, código de alarma de la casa, qué seguro médico tiene, otras tarjetas de seguro, teléfono celular, teléfono de la casa, correo electrónico, dirección de dónde está en cuarentena, nombre y número del médico, etc.
- ☐ Asegúrese de que tengan la información de contacto de sus dependientes u otros miembros de la familia.
- ☐ Asegúrese de que conozcan los horarios escolares de los dependientes, si corresponde, o las instrucciones para cuidar a los parientes mayores o seres queridos.

Información de contacto crítica necesaria para usted o los miembros de su familia

- ☐ Asegúrese de que usted y los miembros de su familia tengan la información de contacto más actualizada de su(s) persona(s) de apoyo para que pueda compartir este plan con ellos por adelantado. Esta(s) persona(s) de apoyo podrá(n) ayudarlo en caso de que tenga que aislarse o ponerse en cuarentena.

PLAN FINANCIERO O ECONOMICO:

Esto le ayudará a delinear su plan de finanzas, vivienda, etc., en caso de que necesite ser puesto en cuarentena o aislamiento. También puede encontrar recursos aquí para ayudarlo con su plan financiero o económico.

1. ¿Cuál es la política de su empleador sobre el tiempo libre remunerado u otros beneficios si no puede trabajar debido a COVID? ¿Cómo presentará una reclamación y qué documentación se requiere?

Es posible que su empleador deba proporcionar ciertos beneficios por ley — favor de hacer clic en este enlace para más información.

<https://www.governor.ny.gov/programs/paid-sick-leave-covid-19-impacted-new-yorkers>

2. Si no puede trabajar, está sin trabajo, pierde sus ingresos, etc., ¿qué tipo de asistencia financiera eres elegible para recibir?

Hay muchos recursos disponibles para ayudar a las personas y familias que sufren dificultades económicas durante la pandemia de COVID; favor de hacer clic en este enlace para más información.

<https://findservices.ny.gov/app/survey> Este sitio le pide que complete una serie de preguntas y, en base a las respuestas proporcionadas, genera una lista de recursos disponibles.

3. ¿Qué persona de apoyo, miembro de familia, amigo o ser querido podría ayudarlo en caso de que necesite ayuda para pagar las facturas, el alquiler u otras tarifas, si es posible?

Apoyo financiero y económico adicional:

- ☐ Recursos para visita de desempleo: <https://dol.ny.gov/unemployment/unemployment-insurance-assistance>
- ☐ Licencia por enfermedad pagada: <https://www.ny.gov/programs/new-york-paid-sick-leave>
- ☐ Recursos para asistencia con el alquiler: <https://www.cityofrochester.gov/renthelp/>
- ☐ Asistencia de desalojo: si ya recibió un aviso de desalojo, comuníquese con el [Tenant Defense Project of Greater Rochester at \(585\) 504-6195](#) or www.tenantdefense.org para hablar con un abogado que puede ayudarlo a permanecer en su hogar.
- ☐ Si no tiene seguro o perdió su trabajo, Medicaid y el programa CHIP para niños están disponibles AHORA. Solicite en línea en <https://nystateofhealth.ny.gov/>
- ☐ Portal de empleo para solicitantes de empleo: <https://jobboard.rochesterworks.org/index.php>



[f](#) [in](#) [t](#) [i](#) [v](#)
/cityofrochesterny