



Ayude a su hijo a tener éxito desde el principio

5 cosas claves que usted puede hacer para prepararlos para ir a la escuela.

Estimado Padre Nuevo:

¡Felicidades! No hace tanto tiempo, éramos como tú. Parece que fue ayer que éramos los nuevos padres que hace poco habíamos presenciado el milagro del nacimiento de un niño. No hay nada más hermosa; un niño es un regalo de Dios para ti. Recordamos mirando a nuestros hijos de la misma manera que usted está mirando a su bebé ahora e imaginando un mundo de posibilidades ilimitadas. Basta pensar, su hijo podría ser el científico que descubre una cura para el cáncer o el VIH, un autor que escribe la próxima gran novela o un atleta que rompe un récord mundial. Sí, su hijo. Su hijo puede hacer cosas extraordinarias y su éxito o fracaso descansa sobre sus hombros. Lo que usted hace como padre dará forma a su futuro. Usted es el primer maestro de su hijo.

Dentro de este libro hay cinco cosas importantes que usted puede hacer hoy para ayudar a su bebé tener una vida exitosa y realizada. La vida a veces es difícil y entendemos la lucha que nuestros ciudadanos se enfrentan a diario. Pero el bebé en sus brazos tiene un futuro brillante y la luz que se ve en el hoy debe brillar para que todos puedan verla por años en adelante. Así que les pedimos que como la madre y el padre de este niño, las personas que Dios bendijo a traer este niño al mundo, de hacer por mínimo estas cinco cosas para asegurar el futuro éxito de su hijo.

Sabemos que usted quiere que su bebé tenga lo mejor que la vida puede ofrecer, y nosotros estamos aquí para ayudarle.

Atentamente,

*Lovely A. Warren, Alcalde
Van Henri White, Presidente de
la Junta Escolar de Rochester*



1 Léale a tu hijo

La lectura es el núcleo de todo lo que hacemos todos los días.

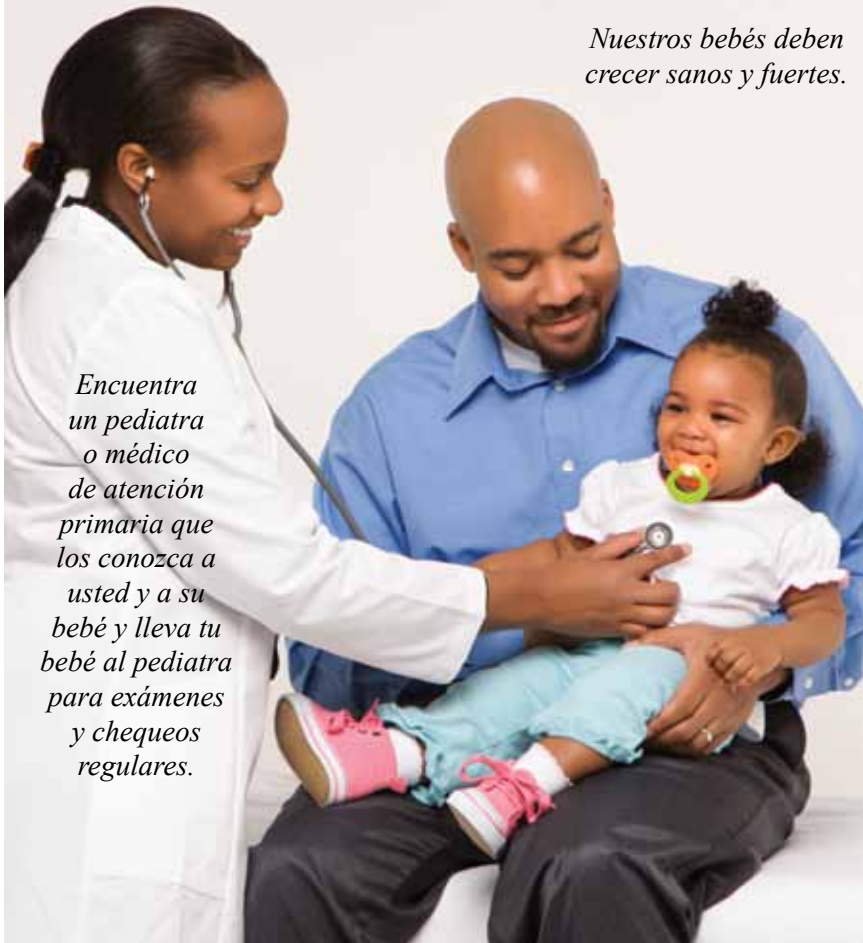


Leerle a tu bebé es el primer paso para ayudarle aprender a leer.

Si usted es un lector pobre, por favor hágamelo saber y pondré un entrenador de alfabetización en contacto con usted. Los servicios del entrenador de alfabetización son gratis y su nivel de lectura siempre se mantendrá confidencial. Los entrenadores estarán disponibles en las bibliotecas y centros de recreación de la ciudad.

Como una manera de animar a todos a leer, empecé un nuevo programa llamado **Rochester Families Read**. Cuatro veces al año, le daré un libro para leerle a su bebé. El libro estará disponible en nuestras bibliotecas y centros de recreación y será suyo a pedir. Después de leer el libro con tu bebé lo puedes usar para prepararle una biblioteca.

2 Lleva tu hijo al pediatra



Nuestros bebés deben crecer sanos y fuertes.

Encuentra un pediatra o médico de atención primaria que los conozca a usted y a su bebé y lleva tu bebé al pediatra para exámenes y chequeos regulares.

También debe incluir exámenes de la visión y exámenes dentales. Si necesita ayuda para encontrar un médico de atención primaria para su hijo, déjame saber y te conectaremos con un proveedor de atención a la salud con quien puedes hablar.

3 Coma alimentos nutritivos



Tanto usted como su bebé necesita comer comidas nutritivas regularmente para la buena salud

Si usted tiene dificultad preparando comidas o en cuadrar su mes, podemos ponerlo en contacto con organizaciones como **FoodLink** para ayudarle a preparar los alimentos que necesita su bebé para un buen crecimiento.

4 Inicie el aprendizaje temprano

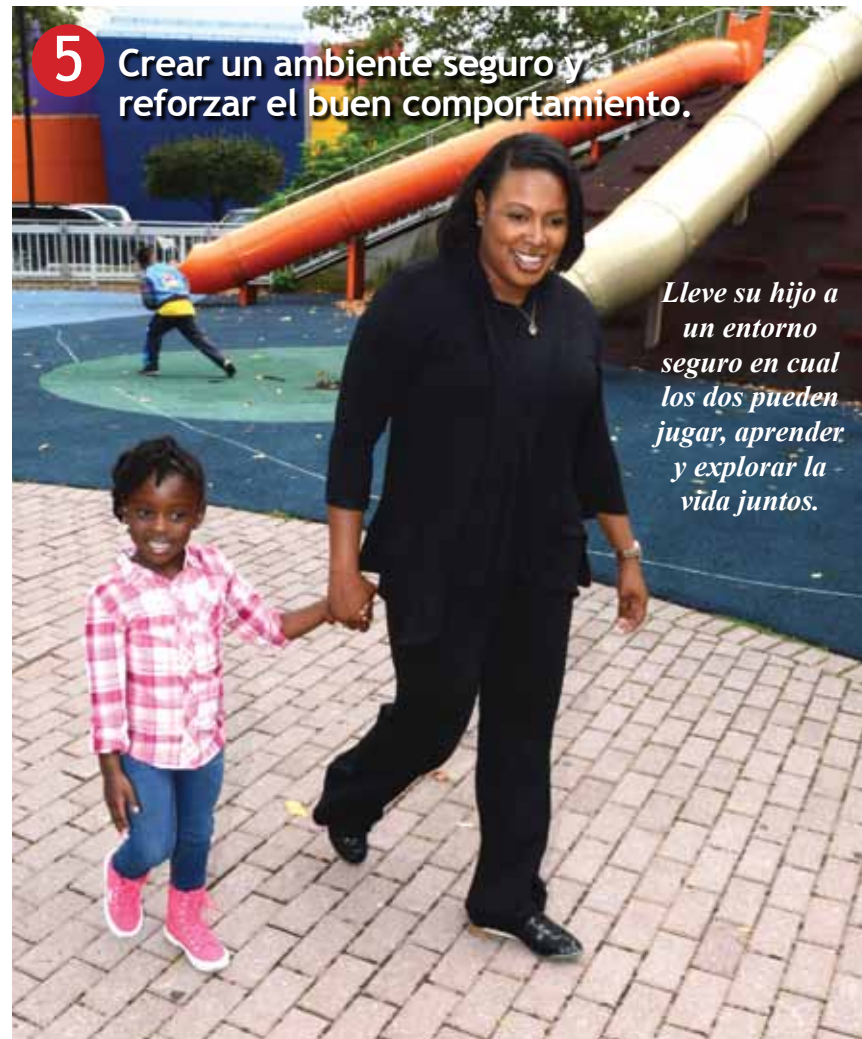
Cuando su bebé cumpla tres años de edad, inscribalo en un programa de aprendizaje de alta calidad.



Los estudios demuestran que los niños de 3 años de edad, están en mejor situación cuando en un programa de aprendizaje de alta calidad comparado a quedarse en casa. Subvenciones para niños de 3 años de edad han disminuido en los últimos años. Mi personal está buscando formas alternativas para proporcionar esta financiación y estoy trabajando con la Ejecutiva del Condado para convencer a Albany que restaure los subsidios.

5 Crear un ambiente seguro y reforzar el buen comportamiento.

Lleve su hijo a un entorno seguro en cual los dos pueden jugar, aprender y explorar la vida juntos.



Espero que nuestras bibliotecas y centros de recreación sean lugares seguros donde usted y su bebé pueden divertirse, aprender y crecer juntos. También espero que ustedes, los padres, puedan modelar y reforzar el buen comportamiento.

*Si usted tiene alguna pregunta o inquietud, por favor llame a mi oficina al **585-428-7045**.*



Para más información llame al 311.
Fuera de la ciudad llame al (585) 428-5990.
www.cityofrochester.gov